

Sportangebot des BSV Achim e.V.
Stand: Januar 2012

Sparte	Wochentag	Zeit	Ort	Ansprechpartner
Herzgruppensport				
Übungsgruppe bis 75 Watt	Mittwoch	16.15-17.15	Halle Uphusen	Ute Gerken
Trainingsgruppe ab 75 Watt	Mittwoch	17.20-18.20	Halle Uphusen	Frauke Huismann
Neu Aktiv-Gruppe Präventivgruppe	Mittwoch	18.25-19.50	Halle Uphusen	Ute Gerken
Multiple-Sklerosesport/Schlaganfall/M.Parkinson				
Reha-Gruppe	Mittwoch	15.45-17.00	Paulsberghalle	Elke Schwarz
Reha-Gruppe	Mittwoch	18.30-20.00	Realschulhalle	Heike Großpietsch
Wassergymnastik/Schwimmen/Aqua-Fitness				
Funktionstraining	Montag	14.30-15.15	Schwimmhalle	Agape Kirschner
1 Reha-Rückengr.	Montag	15.15-16.00	Schwimmhalle	
2 Reha-Rheuma/ Arthrose	Montag	16.00-16.45	Schwimmhalle	
3 Reha-Gruppe	Mittwoch	18.30-19.15	Schwimmhalle	
4 Reha-Gruppe	Mittwoch	19.15-20.00	Schwimmhalle	
Präventivgruppe	Donnerstag	18.00-19.00	Schwimmhalle	
Schwimmen	Donnerstag	20.00-21.00	Schwimmhalle	Peter Karsten
5 Präv.-Gruppe	Freitag	14.30-15.15	Schwimmhalle	Claudia Dräger
Aqua-Fitness	Freitag	19.00-20.00	Schwimmhalle	
Frauengruppe	Freitag	20.00-21.00	Schwimmhalle	
Kinder-/Jugendgruppen Wasser- und Hallensport				
Ki-/Ju-Gruppe	Mittwoch	16.00-17.00	Schwimmhalle	Susanne Steinbach
Kindergruppe	Mittwoch	17.00-17.45	Schwimmhalle	Andrea Skäbe
Jugendgruppe	Mittwoch	17.45-18.30	Schwimmhalle	
Kindergruppe	Freitag	15.15-16.00	Schwimmhalle	Susanne Steinbach
Lungensport				
Reha-Gruppe	Montag	16.00-17.00	Paulsberghalle	Cäcilia Apel-Kranz
Beckenbodengymnastik				
Präv.-Gruppe	Freitag	10.00-11.00	Halle Uphusen	Andrea Skäbe
Präv.-Gruppe	Freitag	11.00-12.00	Halle Uphusen	Andrea Skäbe

Sportangebot des BSV Achim e.V.
Stand: Dezember 2011

Sparte	Wochentag	Zeit	Ort	Ansprechpartner
Rückenschule/Wirbelsäulengymnastik				
1 PräV-Gruppe	Dienstag	19.00-20.00	Paulsberghalle	Anita Wick
2 PräV-Gruppe	Mittwoch	09.30-10.30	Halle Uphusen	Agape Kirschner
3 PräV-Gruppe	Mittwoch	10.30-11.30	Halle Uphusen	
4 PräV-Gruppe	Mittwoch	17.30-18.30	Realschulhalle	Anita Wick
5 PräV-Gruppe	Donnerstag	18.30-19.30	Realschulhalle	Ute Gerken
6 PräV-Gruppe	Donnerstag	19.30-20.30	Realschulhalle	
Rollstuhlsport				
Rollihandling	3. Montag im Monat	findet zur zeit nicht statt		Nico Röger
Rollstuhlbasketball				
2. Mannschaft	Montag	18.00-20.00	Halle Uphusen	Wilfried Steding
1. Mannschaft	Mittwoch	20.00-22.00	Halle Uphusen	Nico Röger
Ballspiele				
Prellball	Montag	19.30-22.00	Lahofhalle	Helmut Lohmann
Frauensport/Gymnastik/Ballspiele				
	Montag	15.00-16.00	Paulsberghalle	Silvia Carls
Kegeln				
alle 4 Wochen Gruppe 1	Donnerstag	19.30-21.30	TSV Achim Heim	Marlene Meister
Freizeit				
Nordic Walking	Donnerstag	10.00-11.00	Denkmal in der Marsch	Madelaine Tetzel-Feldhaus
Skat und Doppelkopf	1. Dienstag im Monat	19.00-21.30	BSV Vereinsheim	Heiko Kremer